

Tema	Pregunta	Comentario
	<p>PIR 13, 181. ¿En qué estadio está la persona cuando comienzan a equilibrarse las consecuencias positivas y negativas del consumo de drogas y, como consecuencia de ello, empiezan a plantearse dejar de consumir, aunque básicamente mantienen su ambivalencia en este balance decisional?:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Estadio de acción. 2) Estadio de contemplación. 3) Estadio de recaída. 4) Estadio de pre-contemplación. 5) Estadio de post-recaída. 	<p>RC: 2. En el modelo transteórico de Prochaska y DiClemente (1992), en el estadio de contemplación (opción 2 correcta) la persona empieza a ser consciente de que existe un problema y está activamente buscando información, habiéndose planteado el cambio seriamente dentro de los próximos 6 meses.</p>
	<p>PIR 14, 180. ¿Cuál de los siguientes aspectos formales del estilo terapéutico forman parte de la entrevista motivacional?:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Asumir un papel directivo durante la terapia. 2) Promover empatía. 3) Utilizar estrategias coercitivas. 4) Emplear etiquetas diagnósticas. 5) Favorecer las discusiones para activar las resistencias. 	<p>RC: 2. Miller y Rollnick (1999) indican que los principios básicos de la entrevista motivacional son los siguientes: expresión de empatía (opción 2 correcta), desarrollar discrepancia, aceptar la resistencia y apoyo de la autoeficacia.</p>
	<p>PIR 15, 99. Una técnica de gran relevancia en adicciones para motivar al paciente a realizar el tratamiento es:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) La motivación catártica. 2) El control estimular. 3) La entrevista motivacional. 4) La intención paradójica. 	<p>RC:3. La entrevista motivacional se trata de una forma de entrevista desarrollada por Miller y Rollnick (1999) para sujetos que presentan adicciones o conductas poco saludables. La filosofía de la entrevista motivacional es principalmente que la motivación para el cambio no es impuesta desde afuera, si no que surge del propio paciente.</p>
	<p>PIR 17, 113. ¿En qué estado del Modelo transteórico de Prochaska y DiClemente se encuentra una persona que acude por primera vez a las sesiones del psicólogo clínico para dejar de beber y cumple con las recomendaciones del terapeuta?:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Precontemplación. 2) Contemplación. 3) Preparación. 4) Acción. 	<p>RC: 4. Para responder a esta pregunta debemos conocer los estadios del cambio del Modelo Transteórico de Prochaska y DiClemente (1983). En el estadio de acción (opción 4 correcta), la persona ha iniciado activamente la modificación de su conducta, llegando a alcanzarlo con éxito. En el enunciado de la pregunta se indica que el paciente, además de acudir a sesiones con su psicólogo clínico, también cumple con las recomendaciones prescritas, por lo que se encuentra en un estadio caracterizado por la realización activa de cambios.</p>
	<p>PIR 17, 159. ¿En qué estrategia terapéutica se suele emplear el “balance decisional” con el objetivo de valorar los aspectos positivos y negativos de la conducta actual?:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) En las técnicas de condicionamiento encubierto. 2) En la entrevista motivacional. 3) En la administración del tiempo. 4) En el afrontamiento paliativo. 	<p>RC: 2. El término “balance decisional” es utilizado por Miller y Rollnick en la entrevista motivacional (opción 2 correcta). La representación del conflicto entre los beneficios y costes de consumir se representa a través de “la hoja de balance decisional” en la que la persona especifica lo que percibe como beneficioso y lo que percibe como costes de una conducta.</p>